



ROMANIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI NAȚIONALE
UNIVERSITATEA "OVIDIUS" DIN CONSTANȚA
B-dul Mamaia 124, 900527 Constanta
Tel./Fax: 40-241- 606467, 618372, 511512
Tel. mobil 40-723-505731 ; 0723-151222 ; 0724-014141
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro ; rectorat2@univ-ovidius.ro
Webpage: www.univ-ovidius.ro

Planificare activități

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră

2021

Activitatea Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră din anul 2021, se va înscrie în strategia pe termen mediu și lung a Universității „Ovidius” din Constanța, așa cum rezultă din prevederile Cartei Universitare și a Regulamentului privind organizarea și funcționarea C.C.O.C.

În anul 2021, în cadrul Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră ne propunem să desfășurăm următoarele activități:

- Să acordăm servicii de consiliere, gratuite pentru toți studenții, indiferent de forma și nivelul de școlarizare cât și pentru personalul didactic și nedidactic, din cadrul UOC, pentru:

- optimizarea activității academice;
- definirea/redefinirea traseului profesional;
- marketing personal în vederea plasamentului pe piața muncii;
- consilierea psihologică vizând optimizarea învățării;
- consilierea psihologică vizând prevenirea abandonului școlar;
- consiliere individuală și de grup.

Sa organizam in perioada 19- 23 aprilie 2021 „Zilele Carierei”.

In cadrul evenimentului „Zilele carierei” se urmareste facilitarea de intalniri ale elevilor de liceu din anii terminali cu studentii din primii ani ale studiilor universitate.

Astfel va avea loc, la acest nivel un schimb de informatii intre cele doua generatii.

Elevii vor fi informati de catre studenti despre aspectele practice ale carierei si ale vietii de student.

In cadrul aceluiasi eveniment vor avea loc intalniri on-line intre studenti din anii terminali si angajatori. In cadrul acestor intalniri vom invita angajatori din diverse domenii de activitate care se vor adresa studentilor.

In baza parteneriatelor cu liceele si cu Inspectoratele Scolare Judetene din Constanta si Tulcea, ne propunem sa avem un numar cat mai mare de participanti care vor beneficia de:

- informare;
- consiliere de grup;
- sustinere pentru a alege o ruta profesionala adecvata intereselor si competentelor;
- Workshop-uri cu temele:
 - *Ce înseamnă să fii student;*
 - *Intalniri consilieri - elevi- studenti;*
 - *Ce stii si ce vrei sa stii, pentru a avea o cariera de succes;*

In cadrul evenimentului zilele carierei, studentii prezenti vor participa la Workshop-uri cu temele:

- ❖ *Capcanele interviului de angajare;*
- ❖ *Cum să te pregătești pentru un interviu de angajare;*

In cadrul evenimentului *Zilele carierei*, elevilor de liceu participanți li se va prezenta oferta educațională a UOC;

De asemeni, dorim să consiliem on-line elevii de liceu din anii terminali cum să-și gestioneze timpul, astfel încât să obțină rezultate bune și foarte bune la examenul de bacalaureat.

Ne propunem să invităm on-line reprezentanți ai companiilor din țară, care să prezinte studentilor ce așteaptă de la viitorii angajați, astfel încât aceștia în timpul stagiilor de practică să acumuleze cunoștințe și experiență în cadrul stagiilor de practică, pentru a împlini cerințele angajatorilor.

Vom organiza workshop-uri pe teme legate de carieră (ex. „*Cum să te prezinti la un interviu de angajare*”, „*Capcanele interviului*”) destinate studenților dar și absolvenților UOC.

Vom face studii privind opțiunile elevilor de liceu privind traseul profesional. Astfel ca, vor fi aplicate chestionare unui esantion reprezentativ format din elevi de liceu din clasele XII/XIII, pentru a afla care sunt factorii determinanți în alegerea viitoarei specializări.

Ne propunem să facem studii privind abandonul școlar. Astfel ca am conceput un chestionar pe care dorim să-l aplicăm fiecărui student care se află în situația de dezinscriere academică.

Fiecare student care este în situație de abandon este invitat să participe la consiliere și să completeze un chestionar. După centralizarea acestor chestionare la sfârșitul de an vom furniza conducerii UOC și decanilor facultăților rezultatele studiului din care să reiasă motivele pentru care studenții abandonează studiile și poate ca se vor găsi remedii.

La solicitarea conducerii UOC cât și a conducerii facultăților implicate în cadrul evaluărilor desfășurate de către ARACIS, vom elabora rapoarte privind gradul de inserție pe piața muncii ale absolvenților.

În cadrul Centrului de Consiliere se desfășoară o activitate *permanentă* de monitorizare a traseului profesional al absolvenților UOC. Astfel că, înainte de susținerea examenului de licență sau de disertație, ca și la ridicarea diplomei, absolventul se prezintă la CCOC unde completează o fișă de

monitorizare, prin care se urmărește evoluția în carieră a absolvenților UOC și gradul de satisfacție al acestora vis-à-vis de calitatea serviciilor academice de care au beneficiat pe parcursul studiilor.

Periodic, absolventii care au completat astfel de fișe de monitorizare sunt contactați telefonic și/sau prin email pentru actualizarea datelor privind inserția lor pe piața muncii. Acest lucru se realizează pentru a oferi conducerii Universității cât și conducerilor facultăților o imagine clară asupra situației pe piața muncii a absolvenților, pentru o durată de 5 ani de la data încheierii studiilor.

Consilierea studentului nu se încheie odată cu finalizarea studiilor, astfel că servicii de consiliere sunt oferite și absolvenților UOC în caz de probleme privind adaptarea la cerințele pieței muncii.

Director al Centrului de Consiliere și Orientare în Cariera

Prof. univ. dr. psiholog Gheorghe Raftu