



ROMANIA  
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI NAȚIONALE  
UNIVERSITATEA "OVIDIUS" DIN CONSTANȚA  
B-dul Mamaia 124, 900527 Constanta  
Tel./Fax: 40-241- 606467, 618372, 511512  
Tel. mobil 40-723-505731 ; 0723-151222 ; 0724-014141  
E-mail: [rectorat@univ-ovidius.ro](mailto:rectorat@univ-ovidius.ro) ; [rectorat2@univ-ovidius.ro](mailto:rectorat2@univ-ovidius.ro)  
Webpage: [www.univ-ovidius.ro](http://www.univ-ovidius.ro)

## Planificare activități

### Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră

2020

Activitatea Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră din anul 2020, s-e va înscrie în strategia pe termen mediu și lung a Universității „Ovidius” din Constanța, așa cum rezultă din prevederile Cartei Universitare și a Regulamentului privind organizarea și funcționarea C.C.O.C.

În anul 2020, în cadrul Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră ne propunem să desfășurăm următoarele activități:

- S-a acordam servicii de consiliere, gratuite pentru toți studenții, indiferent de forma și nivelul de școlarizare cât și pentru personalul didactic și nedidactic, din cadrul UOC, pentru:

- optimizarea activității academice;
- definirea/redefinirea traseului profesional;
- marketing personal în vederea plasamentului pe piața muncii;
- consilierea psihologică vizând optimizarea învățării;
- consilierea psihologică vizând prevenirea abandonului școlar;
- consiliere individuală și de grup.

Sa organizam in perioada 6-10 aprilie 2020 „Zilele Carierei”.

In cadrul evenimentului „Zilele carierei” se urmareste facilitarea de intalniri ale elevilor de liceu din anii terminali cu studentii din primii ani ale studiilor universitate.

Astfel va avea loc, la acest nivel un schimb de informatii intre cele doua generatii. Elevii de liceu vor fi indrumati de catre colegii lor studenti sa viziteze laboratoarele Universitatii.

Elevii vor fi informati de catre studenti despre aspectele practice ale carierei si ale vietii de student.

In cadrul aceluiasi eveniment vor avea loc intalniri intre studenti din anii terminali si angajatori. In cadrul acestor intalniri vom invita angajatori din diverse domenii de activitate care se vor adresa studentilor.

In baza parteneriatelor cu liceele si cu Inspectoratele Scolare Judetene din Constanta si Tulcea, ne propunem sa avem un numar cat mai mare de participanti care vor beneficia de:

- informare;
- consiliere de grup;
- sustinere pentru a alege o ruta profesionala adecvata intereselor si competentelor;
- Workshop-uri cu teme:
  - *Ce înseamnă să fii student;*
  - *Intalniri consilieri - elevi- studenti;*
  - *Ce stii si ce vrei sa stii, pentru a avea o cariera de succes;*

In cadrul evenimentului zilele carierei, studentii prezenti vor participa la Workshop-uri cu teme:

- ❖ *Capcanele interviului de angajare;*
- ❖ *Cum să te pregătești pentru un interviu de angajare;*

In cadrul evenimentului *Zilele carierei*, elevii de liceu prezenti vor avea ocazia să studieze oferta educațională prezentată de către cadrele didactice ale fiecărei facultăți în parte din cadrul UOC;

Ne propunem, in cadrul parteneriatului cu Inspectoratele Scolare Judetene, sa mergem in licee sa prezentam oferta educationala si sa le oferim elevilor din anii terminali consiliere de grup si individuala pentru a alege dupa o evaluare prealabila a aptitudinilor si intereselor, specializarea cea mai potrivita astfel incat, dupa absolvirea studiilor de licenta sa aibe o mai buna integrare pe piata muncii.

De asemeni, dorim sa-i consiliem pe elevii de liceu din anii terminali cum sa-si managerieze timpul, astfel incat sa obtina rezultate bune si foarte bune la examenul de bacalaureat.

Ne propunem sa invitam companii din tara, care sa prezinte studentilor ce asteapta de la viitorii angajati, astfel incat acestia in timpul, studentiei sa acumuleze cunostinte si experienta in cadrul stagiilor de practica, pentru a implini cerintele angajatorilor.

Ne propunem sa organizam impreuna cu Agentia Judeteana de Ocupare a Fortei de munca, actiuni de tipul *Targul locurilor de munca*.

Vom organiza workshop-uri pe teme legate de carieră (ex. „*Cum să te prezinti la un interviu de angajare*”, „*Capcanele interviului*”) destinate studenților dar și absolvenților UOC.

În cadrul evenimentului „*Porțile deschise*”, organizat de UOC, reprezentanții Centrului de Consiliere împreună cu studenți voluntari vor prezenta viitorilor studenți serviciile de consiliere psihologică și în carieră de care pot beneficia pe parcursul studenției.

Vom elabora rapoarte privind situația candidaților înscriși pentru admitere și rapoarte privind situația studenților înscriși pentru susținerea examenului de licență.

Vom face studii privind optiunile elevilor de liceu privind traseul profesional. Astfel ca, vor fi aplicate chestionare unui esantion reprezentativ format din elevi de liceu din clasele XII/XIII, pentru a afla care sunt factorii determinanti in alegerea viitoarei specializari.

Ne propunem sa facem studii privind abandonul scolar. Astfel ca am conceput un chestionar pe care dorim sa-l aplicam fiecarui student care abandoneaza.

Fiecare student care este in situatie de abandon este invitat sa participe la consiliere si sa completeze un chestionar. Dupa centralizarea acestor chestionare la sfarsit de an vom furniza conducerii UOC si decanilor facultatilor rezultatele studiului din care sa reiasa motivele pentru care studentii abandoneaza studiile si poate ca se vor gasi remedii.

La solicitarea conducerii UOC cat si a conducerii facultăților implicate în cadrul evaluarilor desfășurate de către ARACIS, vom elabora rapoarte privind gradul de inserție pe piața muncii ale absolvenților.

În cadrul Centrului de Consiliere se desfășoară o activitate *permanentă* de monitorizare a a traseului profesional al absolvenților UOC. Astfel că, înainte de sustinerea examenului de licență sau de dizertație, ca și la ridicarea diplomei, absolventul se prezintă la CCOC unde completează o fișă de monitorizare, prin care se urmărește evoluția în carieră a absolvenților UOC și gradul de satisfacție al acestora vis-à-vis de calitatea serviciilor academice de care au beneficiat pe parcursul studiilor.

Periodic, absolventii care au completat astfel de fișe de monitorizare sunt contactați telefonic și/sau prin email pentru actualizarea datelor privind inserția lor pe piața muncii. Acest lucru se realizeaza pentru a oferi conducerii Universitatii cat si conducerilor facultatilor o imagine clara asupra situatiei pe piata muncii a abolvntilor, pentru o durata de 5 ani de la data încheierii studiilor.

Consilierea studentului nu se incheie odata cu finalizarea studiilor, astfel că servicii de consiliere sunt oferite și absolventilor UOC în caz de probleme privind adaptarea la cerintele pietei muncii.

Director al Centrului de Consiliere si Orientare in Cariera

Conf. univ. dr. psiholog Gheorghe Raftu